Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski
biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**

19 LAT RAZEM

PORADNIK FRATERA - Meksyk

Stolica: Meksyk (Ciudad de México)

Ludność: ok. 112 337 tys.

Meksyk jest największym miastem na świecie.

Powierzchnia: 1 972 550 km²

Gęstość zaludnienia: ok. 57 osób/km²

Strefa czasowa: GMT -8.00 do -6.00 (od 7 do 9 godzin wstecz w stosunku do czasu polskiego)

Ustrój: republika federalna

Podział administracyjny: 31 stanów

Języki urzędowe: hiszpański, 63 języki indiańskie

Jednostka monetarna: peso (= 100 centavo)

Religie: dominuje katolicyzm

Przepisy wjazdowe: paszport (brak obowiązku wizowego)

Kod telefoniczny: +52

Telefony alarmowe:

Numer alarmowy – 066 lub 080

Ambasada RP w Meksyku:

Calle Cracovia 40,
Colonia San Angel
01000 México D.F.
Telefon: (+52) 55 5481 2050
Faks: (+52) 55 5616 7314

Prawie 80% powierzchni tego kraju leży powyżej 1000 m. n.p.m..

Informacje praktyczne:

Karty płatnicze: Mogą pojawić się problemy z płatnościami kartami kredytowymi. W większych miastach i centrach turystycznych akceptowane sa ważniejsze międzynarodowe karty kredytowe Visa i Mastercard oraz w ograniczonym zakresie American Express. W wielu miejscach jest powszechny dostęp do bankomatu.

Wymiana waluty: Najlepiej przywieźć ze sobą dolary amerykańskie, które najłatwiej jest wymienić w bankach i kantorach (Casa de Cambio). Bardzo prosimy, o ile to jest możliwe, o wzięcie ze sobą banknotów o małych nominałach (do 50 USD), ponieważ banknoty 100-dolarowe nie wszędzie są przyjmowane. Co prawda w Meksyku w wielu miejscach można płacić dolarami, jednak radzimy od razu po przylocie wymienić dolary na miejscowe pesos (na lotnisku jest bardzo dobry przelicznik). Proszę nigdy nie przyjmować pesos przedartych lub uszkodzonych, ponieważ będą Państwo mieli trudności z ich wydaniem. Podczas naszej trasy będzie wiele możliwości wymiany pieniędzy, o czym będziemy zawsze dzień wcześniej informować. Na początek można wymienić około 300-400 USD na osobę.

Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski
biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**

19 LAT RAZEM

Informacje praktyczne c.d.:

Zalecane szczepienia: Przy wjeździe do Meksyku nie obowiązują żadne szczepienia ochronne. W miejscach, w których będziemy przebywać, nie ma malarii ani innych chorób tropikalnych. Mimo wszystko należy zachowywać normalne zasady higieny, myć często ręce i nie pić wody niebutelkowanej. Można natomiast wodą z kranu myć zęby. Woda niebutelkowana i dodawany do niej lód w restauracjach oraz hotelach są bezpieczne. Jedynym możliwym problemem może być tzw. zemsta Montezumy, czyli dolegliwości żołądkowe i wszystko, co jest z nimi związane. Nie wynikają one z braku higieny, tylko z innej niż polska flory bakteryjnej. Gdyby coś takiego miało miejsce, to na początku proszę zażyć polskie leki, a gdyby to nie pomogło, proszę się zwrócić do przewodnika w celu zakupienia leków miejscowych. W ciągu kilkunastu dni będziemy przebywać na wysokości ponad 2000 m. npm., a więc mogą mieć Państwo problemy związane z oddychaniem czy ogólnym zmęczeniem. Generalnie po dwóch, trzech dniach dolegliwości te ustępują.

Dni ustawowo wolne od pracy: Nowy Rok (1.01), Dzień Konstytucji (5.02), Święto Flagi Narodowej (24.02), Dzień Urodzin Benita Juáreza (21.03), Wielkanoc, Zwycięstwo w Puebli nad wojskami francuskich najeźdźców (5.05), Dzień Matki (10.05), Święto Niepodległości (16.09), Święto Zmarłych (1.11), Dzień Rewolucji (20.11) Boże Narodzenie (25.12). Czasami, gdy dzień wolny przypada w środku tygodnia, jest on przesuwany na poniedziałek w celu wydłużenia weekendu. Co więcej Meksykanie obchodzą Dzień Miłości i Przyjaźni (14.02), Dzień Dziecka (30.04), Dzień Ojca (trzecia niedziela czerwca) oraz Dzień Niewiniątek, który podobny jest do polskiego Prima Aprilis (28.12) – jednak nie są to dni ustawowo wolne od pracy.

Bagaż podręczny: W bagażu podręcznym, który wniosą Państwo ze sobą na pokład samolotu, proszę nie zabierać żadnych płynów, maści i kremów, które przekraczają 100 ml, ponieważ zostaną one Państwu zabrane. To samo odnosi się do ostrych przedmiotów: nożyków, pilniczków do paznokci, obcinaczy itp. Jeśli muszą Państwo wziąć ze sobą na pokład samolotu np. lekarstwa, proszę je zapakować w plastikowy, strunowy woreczek, który będzie można nabyć przy odprawie paszportowo-bagażowej na lotnisku. Czasami może się zdarzyć, iż bagaż główny nadany w miejscu wylotu i odbierany w mieście Meksyk, może się zagubić i przybyć dzień czy dwa dni później, dlatego prosimy włożyć do bagażu podręcznego najpotrzebniejsze ubrania i bieliznę osobistą na najbliższe 2-3 dni.

Karta turystyczna i celna: W samolocie dostaną Państwo do wypełnienia dwa formularze: kartę turystyczną i kartę celną. Kartę turystyczną należy wypełnić odrębnie po jednym egzemplarzu na każdą osobę, natomiast kartę celną jedną na rodzinę. Wypełnioną i podbitą przez służby migracyjne kartę turystyczną należy zachować aż do momentu wyjazdu z Meksyku. Przykładowy sposób wypełnienia obydwu kart znajduje się na stronie ambasady polskiej w Meksyku: www.meksyk.polemb.net Po odebraniu bagażu głównego na lotnisku w mieście Meksyk przejdą Państwo przez kontrolę celną. Poproszą Państwa o naciśnięcie guzika i jeśli się zapali światełko zielone, to mogą Państwo przejść dalej, jeśli czerwone zostaną Państwo zaproszeni do szczegółowej kontroli bagażowej.

19 LAT RAZEM

Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski

biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**

Informacje praktyczne c.d.:

Elektryczność: W Meksyku napięcie w gniazdku wynosi 110 V. Większość nowych urządzeń elektrycznych i elektronicznych funkcjonuje w rozpiętości od 110 do 230 V. Jeśli urządzenia nie są nastawione na 110 V, to można zakupić np. w Media Markt adaptery zmienności napięcia. To samo dotyczy wtyczek. W Polsce wszystkie wtyczki do gniazdka są z okrągłymi bolcami, natomiast w Meksyku z płaskimi, a okrągłe bolce nie wejdą do gniazdka. W Media Markt lub w sklepach wolnocłowych na lotnisku można zakupić zestawy wtyczek ze wszystkimi rodzajami bolców używanymi na świecie. Nie należy zabierać ze sobą grzałek, ponieważ w Meksyku one nie działają albo działają bardzo wolno. W zamian, jeśli to jest konieczne, można kupić mały czajnik turystyczny na 110-230 V. W większości hoteli będą suszarki do włosów. Jeśli ktoś mimo wszystko chciałby wziąć ze sobą suszarkę, proszę się upewnić, że działa ona w ustawieniu na 110 V.

Zakupy: Ceny w Meksyku są w zasadzie porównywalne do cen polskich. Oczywiście w restauracjach i hotelach ceny są wyższe. Każdy region Meksyku, przez który będziemy przejeżdżać, specjalizuje się w innych wyrobach rzemieślniczych mogących służyć jako pamiątki i prezenty, które warto zakupić właśnie w tym regionie, a nie innym ze względu na niższą cenę. Będziemy o tym Państwa informować na bieżąco. W sklepach nie ma, generalnie, możliwości targowania się i ceny są stałe, natomiast na bazarach i na targach jest to wręcz wskazane. Czasami można utargować do 50% ceny wyjściowej (wszystko zależy od umiejętności targowania się kupującego). Jednakże musi się ono odbywać zawsze z szacunkiem dla sprzedającego, tzn. jeśli po wielu minutach targowania określiliśmy cenę, która satysfakcjonuje zarówno sprzedającego, jak kupującego, to towar należy nabyć. W strefach archeologicznych i muzeach istnieje stała opłata za możliwość korzystania z kamery video, która wynosi 41 pesos. Zdjęcia można wykonywać bezpłatnie.

Napiwki: W hotelach i restauracjach, gdzie mamy zakontraktowane posiłki i noclegi, będą mieli Państwo opłacone wszystkie napiwki dla boyów, kelnerów i sprzątaczek, choć oczywiście zawsze można wręczyć mały napiwek (przyjmuje się 1 USD). Gdyby Państwo chcieli skorzystać sami z np. restauracji obowiązuje napiwek w wysokości 10% ceny, który jest obowiązkowy. Bardzo prosimy o zachowanie pewnej kwoty na koniec pobytu, celem przeznaczenia jej na zwyczajowe napiwki dla kierowcy i przewodnika (ok 2 USD od osoby za dzień pobytu).

Bezpieczeństwo: Meksyk bardzo często jest postrzegany jako kraj niebezpieczny. Gdy jednak zachowamy podstawowe zasady bezpieczeństwa np. nieafiszowanie się z biżuterią, drogim sprzętem fotograficznym, wystającym z torebki portfelem czy liczeniem pieniędzy na ulicy, nie powinno być żadnych problemów. Po zmroku należy poruszać się w większych grupach, nie wchodzić w miejsca podejrzane, zawsze zabierać ze sobą z hotelu wizytówkę z adresem i powiadomić pilota o wyjściu poza hotel. Paszport nie będzie nam potrzebny podczas pobytu w Meksyku, i należy go schować głęboko w torbie, nosząc przy sobie ewentualnie jego fotokopię.

Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski
biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**

19 LAT RAZEM

Informacje praktyczne c.d.:

Zmiana czasu: W mieście Meksyk i innych odwiedzanych przez nas miejscach mamy 7 godzin wstecz w stosunku do czasu polskiego (jeśli w Polsce jest 20.00, to w Meksyku 13.00). Od razu po przylocie proszę o przestawienie zegarków. Zmiana czasu wiąże się również z reakcjami organizmu takimi jak senność podczas dnia i zmęczenie. Organizm potrzebuje kilku dni na przestawienie się na miejscowy czas.

Jedzenie: W czasie naszego pobytu w Meksyku będziemy mieli dwa posiłki dziennie: śniadania i obiadokolacje. Śniadania są typu amerykańskiego, tzn. kawa lub herbata, jajecznica, sok pomarańczowy i chleb tostowy. Czasami śniadania będą w formie bufetu, czasami serwowane. W Meksyku istnieje zasada niewynoszenia posiłków, kanapek itp. poza restaurację. W zależności od programu jako drugi posiłek będą serwowane obiady lub kolacje. Posiłki te będą zawsze trzydaniowe: zupa, drugie danie i deser, a także kawa lub herbata. Napoje orzeźwiające czy piwo są dodatkowo płatne. Jedzenie jest smaczne i przyrządzane higienicznie. Nasza podróż będzie kulinarnie urozmaicona. Będą Państwo mogli spróbować wielu potraw. Podczas pobytu na Riviera Maya, Acapulco mają Państwo pakiet all inclusive, a więc wszystkie posiłki, napoje orzeźwiające i alkoholowe w cenie. Nie ma zatem potrzeby zabierania prowiantu z Polski. Jedzenie w Meksyku jest dość tanie i ogólnie dostępne. Zawsze będzie możliwość zakupienia jakiejś przekąski. Gdyby jednak Państwo chcieli coś ze sobą przywieźć, to proszę pamiętać, że obowiązuje zakaz wwożenia wyrobów z wołowiny.

Telefony i dostęp do internetu: W Meksyku działają tylko telefony komórkowe tzw. trzyzakresowe (większość nowych aparatów). Przed wyjazdem proszę się spytać swojego polskiego operatora o ceny za minutę rozmowy, roaming i cenę za sms. Na miejscu można zakupić karty telefoniczne tzw. Ladatel np. za 100 pesos, za które mają Państwo ok. 8 minut rozmowy z Polską. Czasami w kafejkach internetowych można spotkać tzw. Caseta Telefonica, czyli połączenie telefoniczne przez Internet, które jest bardzo tanie (ok. 5 pesos za minutę). Internet bezprzewodowy jest dostępny w każdym hotelu, w większości bezpłatnie, a więc jeśli to jest konieczne można wziąć ze sobą laptop. W większości hoteli jest też komputer stacjonarny z dostępem do Internetu, dodatkowo płatny. W miastach jest też dużo tanich kafejek internetowych.

Godziny otwarcia: apteki pracują od wczesnych godzin porannych do godz. 22:00, znalezienie całodobowej apteki nie powinno stanowić problemu; banki są czynne od pn. do pt. w godz. 8.00–17.00; sklepy w większych i turystycznych miejscowościach są otwarte codziennie w godz. 8.00-22.00.

Mentalność Meksykanów: Meksykanie są narodem bardzo życzliwie nastawionym do obcych, otwartym, bardzo serdecznym i uczynnym. Ich mentalność jest raczej spod znaku "Jutro", która wyraża się w przysłowiu: *To, co możesz zrobić dzisiaj, zrób za trzy dni, będziesz miał trzy dni wolnego*. Małe niedociągnięcia i spóźnienia są na porządku dziennym, a więc proszę mieć dużo cierpliwości. Gdyby wynikły jakieś problemy, to proszę je zawsze zgłaszać przewodnikowi, który z dużą cierpliwością będzie je korygował wraz z odpowiedzialnymi Meksykanami.

Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski
biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**
19 LAT RAZEM

Acapulco – najstarszy nadmorski kurort Meksyku, znany ze złocistych plaż, pięknych rezydencji, luksusowych hoteli oraz skoków do wody z ponad 45-metrowych skał La Quebrada wykonywanych przez odważnych clavadistas.

Cacahuamilpa – park narodowy, w którym znajduje się jeden z największych systemów jaskiń na świecie słynący z niesamowitych stalagmitów i stalaktytów oraz pięknych komnat wyrzeźbionych w korycie podziemnej rzeki.

Chichén Itzá – jeden z siedmiu nowych cudów świata, prekolumbijskie miasto założone przez Majów.

Cholula – położona u stóp Puebli, wznosi się tu Wielka Piramida, która się drugą co do wielkości na świecie, a na jej szczycie zbudowano w czasach kolonialnych kościół.

Cordoba – centrum przemysłu kawowego, położona w pobliżu najwyższego szczytu Meksyku - Pico de Orizaba.

Kanion Sumidero – jego skały sięgają wysokości 900 metrów i umożliwiają piekny, panoramiczny widok.

Meksyk – stolica pełna interesujących, zabytkowych miejsc oraz atrakcji turystycznych, wśród nich między innymi ruiny Tlatelolco, największe sanktuarium maryjne na świecie Matki Bożej z Guadalupe, Katedra Metropolitan, Pałac Sztuk Pięknych, Zocalo, Pałac Narodowy oraz pozostałości prekolumbijskich miast na wodzie (Xochimilco).

Mérida – kolonialna perła Jukatanu, największe miasto tego półwyspu, stolica sizalu i koszenili.

Monterrey – najbogatsze miasto Ameryki Łacińskiej, zwane „Miastem Gór" i „Sułtanem Północy".

Monte Albán – strefa archeologiczna będąca dawnym centrum Mezoameryki, znajduje się tu Zagłębiony Dziedziniec, Świątynia Dwóch Kolumn, boisko do gry w Pelotę, Obserwatorium oraz słynne płaskorzeźby tancerzy, będące przedmiotem sporów archeologów.

Oaxaca – warta odwiedzenia ze względu na kolorwy i pachnący targ oraz budynki z zielonego kamienia.

Palenque –piękne i zagadkowe, ukryte w puszczy miasto Majów, odnaleziono tutaj cenną kryptę jednego z władców.

Puebla – miasto, którego historyczne centrum zostało wpisane na listę UNESCO, otoczone przez góry i wulkany.

Querétaro – odegrało ważną rolę w historii Meksyku, a obecnie słynie ze skarbów sztuki kolonialnej.

San Cristóbal de las Casas – kulturalna i duchowa stolica regionu Chiapas wypełniona jest kolorowymi, kolonialnymi budynkami, żywymi straganami, a jej ulice - urokliwą kamienną kostką.

San Juan Chamula – wioska indiańska potomków Majów, w której znajduje się unikalny kosciół, gdzie wiara chrześcijańska łączy się z pogańskimi tradycjami oraz możemy obserować niezwykłe praktyki religijne.

Taxco – "srebrne miasto" uroczo zlokalizowane w górach pomiędzy Meksykiem a Acapulco przyciąga zainteresowanych zakupem srebra, gdyż tutaj jest jego największy wybór.

Teotihuacán – znane z wielkich piramid poświęconych słońcu i księżycowi, co więcej są tu też przepiękne malowidła ścienne i rzeźby oraz kilka muzeów, dzieki którym mozna poznać fascynująca historię tego miejsca.

Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski
biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**

19 LAT RAZEM

Tepotzotlán – znajduje się tu perła sztuki kolonialnej – barokowy kościół San Francisco Javier.

Tula – dawna stolica państwa wojowniczych Tolteków,w której wznosi się piramida, a na jej szczycie stoją kilkumetrowe posągi atlantów w wojennych strojach.

Uxmal – jedno z głównych miast cywilizacji Majów, do licznych zabytków należą Świątynia Wróżbity i Dom Mniszek.

Veracruz – ważny port kraju, pierwsza hiszpańska osada na terenie obecnego Meksyku, warto tu zobaczyć fort na wyspie oraz przespacerować sie po nadbrzeżu.

Wodospady Agua Azul – wspaniałe kaskady wodospadów o niebieskim odcieniu wody, który pochodzi od zawartych w niej minerałów.

Zinacantán – wioska indiańska, której mieszkańcy posługują się lokalnym, majskim językiem tsotsil oraz noszą barwne, tradycyjne stroje z kwiatowymi haftami.

Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski
biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**

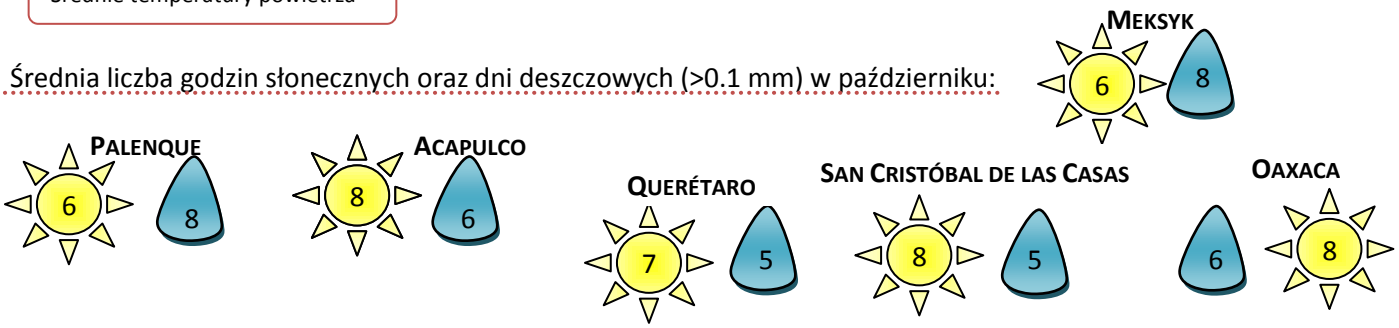
19 LAT RAZEM

W Meksyku występują dwie pory: deszczowa i sucha. Okres deszczowy rozpoczyna sie maju, a kończy we wrześniu lub październiku. W pozostałe dni opady deszczu nie wystepują lub są niewielkie. Pora deszczowa nie powinna zniechęcać nas do odwiedzenia Meksyku, gdyż daje nam możliwość podziwiania zielonej, bujnej roślinności. Lata są gorące i wilgotne. Temperatura w mieście Meksyk w ciągu roku waha się od 7°C w nocy do 27°C podczas dnia. Jednak chłodniejszy północny wiatr może też przynieść przymrozki. Należy pamiętać, iż warunki pogodowe zależą nie tylko od pory roku, ale również od wysokości nad poziomem morza.

	Rok	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Meksyk	17,0°C	14°C	15°C	18°C	19°C	19°C	19°C	18°C	18°C	17°C	17°C	16°C	14°C
Acapulco	27,5°C	26°C	26°C	27°C	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	27°C
Oaxaca	20,4°C	17°C	19°C	21°C	23°C	23°C	22°C	22°C	21°C	21°C	20°C	19°C	17°C
Palenque	15,0°C	12°C	13°C	14°C	16°C	17°C	17°C	16°C	16°C	17°C	15°C	14°C	13°C

Średnie temperatury powietrza

Średnia liczba godzin słonecznych oraz dni deszczowych (>0.1 mm) w październiku:



Co zabrać ze sobą do Meksyku?

- ✓ raczej lekkie, przewiewne ubrania, warto zabrać ze sobą coś cieplejszego na chłodne poranki, należy mieć przy sobie kurtkę przeciwdeszczową oraz nakrycie głowy;
- ✓ wygodne obuwie, dopasowane do stopy;
- ✓ krem przeciwsłoneczny;
- ✓ środki przeciw komarom;
- ✓ aparat fotograficzny;
- ✓ kieszonkowe;
- ✓ paszport, dokument tożsamości.

Co przywieźć na pamiatkę?

- × wyroby rzemieślnicze zakupione w wioskach, w których powstały,
- × kolorową biżuterię,
- × obrusy, chusty, koce, poncza i ręcznie tkane torby,
- × Tequilę lub Mezcal,
- × meksykańskie sombrero,
- × hamak,
- × kalendarz Majów,
- × srebro próby 925.

Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski
biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**

19 LAT RAZEM

Kuchnia meksykańska

Podstawą meksykańskich dań jest **kukurydza**, **fasola**, **papryka** oraz **pomidory**. Kuchnia meksykańska jest urozmaicona i różni się pomiędzy regionami kraju. Wiele potraw jest **pikantnych**, jednak podczas składania zamówienia możemy poprosić o mniejszą ilość chilli w celu złagodzenia smaku.

Tortilla – wykonana ze specjalnej mąki kukurydzianej, która była podstawowym składnikiem diety meksykańskiej od czasów prekolumbijskich, obecnie przyrządzana jest również z mąki pszennej.

Quesadilla – pszenna lub kukurydziana tortilla wypełniona pikantnym farszem i roztopionym serem, składana jest na pół, aby otrzymać kształt półksiężyca.

Nachos – mogą stanowić przekąskę lub część dania głównego, są to chipsy z tortilli pokryte potartym, roztopionym serem, mogą być podane z dodatkiem salsy, mięsa, papryczek jalapeño lub fasoli.

Taco – zwinięta tortilla (zazwyczaj kukurydziana), w środku której znajduje się mięso wołowe, czerwona fasola, cebula, kukurydza, czosnek, pomidory i przyprawy.

Burrito – podobne do taco, jednak tortilla jest pszeniczna oraz złożona w inny sposób – tak iż całe nadzienie jest nią owinięte.

Chimichanga – popularne danie na północy, rodzaj burrito, które smażone jest na maśle lub oleju.

Enchilada – jest to kukurydziana tortilla z farszem i sosem, którego głównym składnikiem jest chilli.

Chile relleno – pieczona papryka chilli nadziewana serem lub farszem z wieprzowiny, rodzynek i orzechów, obtoczona w cieście z mąki kukurydzianej bądź jajek, a następnie podsmażana.

Chiles en nogada – ma kolory meksykańskiej flagi, zielona papryka chilli (*poblano*) wypełniona mieszanka mięsa, owoców i przypraw, polana sosem orzechowym i udekorowana miąższem granatu.

Crema de queso – serowa zupa z północnej części Meksyku.

Pozole – tradycyjna prekolumbijska zupa z mięsa oraz ziaren kukurydzy, które wcześniej były gotowane przez kilka godzin w słabym roztworze z wapna.

Salsa – rodzaj sosu przygotowanego z drobno posiekanych owoców lub warzyw oraz przypraw.

Mole poblano – znany sos z Puebli, składający się m.in. z orzechów arachidowych, pasty sezamowej, chilli, migdałów i gorzkiej czekolady, która stosowana jest w Meksyku, aby podkreślić smak potraw.

Guacamole – sos bazujący na awokado z dodatkiem soli morskiej, ma azteckie pochodzenie.

Flan – najpopularniejszy deser w całym Meksyku.

Tequila – napój alkoholowy otrzymywany z niebieskich roślin agawy, głównie w okolicy miasta Tequila, zazwyczaj zawiera 38 do 40% alkoholu.

Mezcal – narodowy napój Mesykanów sporządzany z zielonej agawy, niekiedy do butelek dodaje się gąsieniczkę gusano, mezcal zawiera aż do 90% alkoholu, jednak nie jest tak ostry jak spirytus.

Biuro Turystyczno Pielgrzymkowe FRATER Adam Zielinski
biuro: ul. Dworcowa 19, 85-009 Bydgoszcz, tel./fax 52 322 48 39, e-mail:biuro@frater.pl
konto: Bank Millennium S.A. O/Bydgoszcz Nr: 76 1160 2202 0000 0000 4190 3630
Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych pod nr 16
NIP 967-035-11-14, REGON 093166900 **www.frater.pl**

19 LAT RAZEM

10 rzeczy, które musisz zrobić w Meksyku:

1. Podziwiaj pokazy skoków clavadistas z 45-metrowego wzgórza La Quebrada wprost do wzburzonego oceanu.
2. Odwiedź groty Cacahuamilpa i zachwyć się nadzwyczajnymi formacjami skalnymi.
3. Udaj się na rejs wzdłuż słynnego kanionu Sumidero.
4. Poczuj majestatyczny ogrom największego sanktuarium maryjnego na świecie – Matki Bożej z Guadalupe.
5. Zadumaj się przy dźwiękach muzyki mariachi nad historią Meksyku.
6. Przespaceruj się pod niebieskimi wodami kaskad wodospadów Agua Azul.
7. Posmakuj ręcznie wyrabianych tortilli.
8. Zobacz niezwykłe połączenie obrzędów chrześcijańskich z tradycją pogańską w kościele Jana Chrzciciela w San Juan Chamula.
9. Kup prawdziwe, lokalne wyroby tkackie lub rzemieślnicze od jednego z mieszkańców Meksyku.
10. Odpocznij na złocistej plaży, skąpanej tropikalnym słońcem w Acapulco.

W Meksyku z grzeczności nie zaprzecza się ani też nie odpowiada negatywnie gościom.

Przykładowe ceny:

Kawa w barze – ok. 16 Mex$
Posiłek w restauracji – od 60 Mex$
Quesadilla ze straganu – ok. 10 Mex$
Taco – ok. 5 Mex$
Woda mineralna 1.5l – 10-15 Mex$
Piwo 0.5l – ok. 12 Mex$
Paczka papierosów (Malboro) – od 33 Mex$
Chleb – ok. 16 Mex$
Pomarańcze (kg) – od. 5,5 Mex$
Świeży sok z owoców – 20-35 Mex$
Bilet na autobus w Meksyku – 2 Mex$

Kurs z dnia 10.08.12r.: 1MXN=0,25PLN

Minisłowniczek (hiszpański):

Dzień dobry – Buenos días
Dobry wieczór – Buenos tardes
Do widzenia – Adios
Cześć – Hola
Jak się masz? – ¿Como estas?
Dobrze, a ty? – Bueno, ¿y tú?
Tak – Si Nie – No
Proszę – Por favor Dziękuję – Gracias
Przepraszam – Lo siento / Perdon
Nie ma za co – De nada
Pomocy! – ¡Socorro!
Gdzie jest toaleta? – ¿Dónde está el baño?
Ile to kosztuje? – ¿Cuanto cuesta?
Czy mówi Pan(i) po angielsku? – ¿Habla usted inglés?
Nie rozumiem. – No entiendo.
Buziaki – Besos